

MENU' SCUOLE DELL'INFANZIA E SCUOLE PRIMARIE
ANNO SCOLASTICO 2023 – 2024

Tabella dietetiche per le scuole del Territorio di Cava de' Tirreni anno scolastico 2023/2024 rientranti nei parametri delle Linee Guida per la valutazione del servizio di ristorazione scolastiche della G.R.C. Direzione Generale per la tutela della salute e coordinamento del Servizio Sanitario Regionale.

I seguenti menù sono stati stilati considerando le linee guida per la ristorazione scolastica, secondo i LARN 2014.

. La frutta presente nel menu è sempre di stagione e rispetta il seguente calendario mensile:

- GENNAIO Ananas, arance, banane, kiwi, mandaranci, mandarini, clementine, mele, pere
- FEBBRAIO Ananas, arance, banane, kiwi, mandarini, clementine, mele, pere
- MARZO Ananas, arance, clementine, banane, kiwi, mele, pere
- APRILE Ananas, arance, clementine, banane, kiwi, mele, pere
- MAGGIO Ananas, banane, mele, melone, pere
- GIUGNO Albicocche, ananas, anguria, banane, pesche, susine, mele, melone
- LUGLIO Albicocche, ananas, anguria, banane, mele, melone, pere, pesche, prugne, susine
- AGOSTO Ananas, anguria, banane, mele, melone, pere, pesche, prugne, susine
- SETTEMBRE Ananas, anguria, banane, mele, melone, pere, pesche, uva, prugne
- OTTOBRE Ananas, arance, banane, mele, pere, uva, prugne
- NOVEMBRE Ananas, arance, banane, cachi, kiwi, mandaranci, mandarini, clementine, mele, pere
- DICEMBRE Ananas, arance, banane, cachi, kiwi, mandaranci, mandarini, clementine, mele, pere

Secondo quanto riportato in suddette è fatto obbligo al gestore del servizio di ristorazione di garantire la variabilità di almeno quattro tipologie diverse di frutta nella stessa settimana e di far sperimentare agli utenti tutti i frutti di stagione. Inoltre è tassativo rispettare il quantitativo pro-capite previsto nel menù giornaliero.

Agli alunni della Scuola dell'Infanzia, per motivi di sicurezza la mozzarella e la frutta devono essere somministrate a piccoli pezzi. Le grammature indicate sono da riferirsi a crudo e al netto degli scarti.

Nota per gli operatori:

PER LA PASTA, IL PANE LA PIZZA IL PANGRATTATO DA UTILIZZARE NEL MENU' DEI CELIACI BISOGNA UTILIZZARE CERALI NATURALMENTE PRIVI DI GLUTINE COME: RISO, RISO INTEGRALE, QUINOA, PASTA DI GRANO SARACENO O PRODOTTI DIETETICI PRIVI DI GLUTINE.

SCUOLE PRIMARIE MENU PRIMAVERA ESTATE 2023/24 DA SETTEMBRE 2023

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	PASTA AL POMODORO COSCIOTTO DI POLLO AL FORNO SPINACI OLIO E PARMIGIANO PANE FRUTTA DI STAGIONE	CUOR DI MERLUZZO ALLA PIZZAIOLA PASTA CON CREMA DI VERDURE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA CON LENTICCHIE FRITTATINA MELANZANE A FUNGHETTO AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE	GNOCCHETTI CON CREMA DI ZUCCHINE RICOTTA DI MUCCA CAROTINE BABY PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLA SICILIANA ARISTA DI MAIALE AL FORNO PANE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	PASTA ALL'ITALIANA FRITTATA ZUCCHINE TRIFOLATE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA CON OLIO EVO E PARMIGIANO ARISTA CAROTE AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL SUGO CON PARMIGIANO CERTOSINO PANE MIX DI FRUTTA DI STAGIONE	RISO CON CREMA DI ZUCCHINE FILETTO DI PLATESSA AL LIMONE VERDURE SALTATE ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	TUBETTI CON VERDURE SPEZZATINO DI POLLO INSALATA DI POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	PASTA CON PATATE E BASILICO FILETTO DI MERLUZZO AGLI AROMI INSALATA DI CAROTE PANE MOUSSE DI FRUTTA	RISO CON FAGIOLINI E POMODORINI HAMBURGER DI TACCHINO INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE	POLPETTE DI LENTICCHIE AL SUGO PASTA CON VERDURE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA AL POMODORO MOZZARELLA DI MUCCA ZUCCHINE IN UMIDO PANE FRUTTA DI STAGIONE	SPAGHETTI POMODORO E BASILICO SPEZZATINO DI VITELLO INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	PASTA CON CREMA DI FAGIOLI QUICK FORMAGGIO SPINACI OLIO E PARMIGIANO PANE	TUBETTI CON CREMA DI CARCIOFI FRITTATA AL FORNO PANE	PASTA ALL'ORTOLANA SCALOPPINA DI TACCHINO PANE	GNOCCHETTI AL POMODORO ZUCCHINE TRIFOLATE RICOTTA DI MUCCA PANE	ORECCHIETTE CON BROCCOLETTI DI RAPA SOGLIOLA AL LIMONE BRUSCHETTA AL POMODORO



FRUTTA DI STAGIONE

FRUTTA DI STAGIONE

FRUTTA DI STAGIONE

FRUTTA DI STAGIONE

FRUTTA DI STAGIONE

SCUOLE PRIMARIE MENU INVERNALE 2023/24

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 S M A	PASTA CON ZUCCA E PARMIGIANO PETTO DI POLLO AL FORNO CAROTE PANE FRUTTA DI STAGIONE	POLENTA CON POMODORO FILETTO DI VITELLO IN PADELLA INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA CON FAGIOLI QUICK VERZA RIPASSATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	GNOCCHETTI CON OLIO E PARMIGIANO CUORE DI MERLUZZO AL POMODORO SPINACI RIPASSATI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL SUGO POLPETTINE DI CECI E CAROTE PANE FRUTTA DI STAGIONE
2 M A	TUBETTI CON LENTICCHIE CAROTE AL VAPORE PANE FRUTTA DI STAGIONE	MINISTRONE CON RISO SPEZZATINO DI POLLO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE RIGATE AL POMODORO E FUNCHI FRITTATA AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA CON CREMA DI POMODORO E PATATE FILETTO DI MERLUZZO IMPANATO SPINACI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE CON POMODORO E PARMIGIANO CECI E ZUCCA INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE
3 M A	LASAGNE AL RAGU' RICOTTA DI MUCCA CAROTE AL VAPORE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA CON CREMA DI VERDURE SOGLIOLA AL LIMONE PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO CON ZUCCA FRITTATA AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA CON PATATE HAMBURGER DI TACCHINO VERZA RIPASSATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	TUBETTI CON PISELLI INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE
4 S M A	PASTA CON LA ZUCCA ARISTA DI MAIALE AL FORNO CAROTE BABY PANE	TUBETTI CON CREMA DI CAVOLFOIORE PROSCIUTTO COTTO INSALATA VERDE PANE	ORECCHIETTE CON CREMA DI BROCCOLI PARMIGIANO PANE	PASTA CON CREMA DI CECI FAGIOLINI ALL'INSALATA PANE	PIZZA AL POMODORO E PARMIGIANO MOZZARELLA DI MUCCA INSALATA VERDE



FRUTTA DI STAGIONE

FRUTTA DI STAGIONE

FRUTTA DI STAGIONE

SUCCO DI FRUTTA

FRUTTA DI STAGIONE

SCUOLE DELL'INFANZIA MENUPRIMAVERA ESTATE 2023/24 DA SETTEMBRE 2023

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	<p>PASTA AL POMODORO</p> <p>COSCIOTTO DI POLLO AL FORNO</p> <p>SPINACI OLIO E PARMIGIANO</p> <p>PANE</p> <p>FRUTTA DI STAGIONE</p>	<p>CUOR DI MERLUZZO ALLA PIZZAIOLA</p> <p>PASTA CON CREMA DI VERDURE</p> <p>PANE</p> <p>FRUTTA DI STAGIONE</p>	<p>PASTA CON LENTICCHIE</p> <p>MELANZANE A FUNGHETTO AL FORNO</p> <p>PANE</p> <p>FRUTTA DI STAGIONE</p>	<p>GNOCCHETTI CON CREMA DI ZUCCHINE</p> <p>RICOTTA DI MUCCA</p> <p>CAROTINE BABY</p> <p>PANE</p> <p>FRUTTA DI STAGIONE</p>	<p>PASTA ALLA SICILIANA</p> <p>ARISTA DI MAIALE AL FORNO</p> <p>PANE</p> <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</p>
2 SETTIMANA 2	<p>PASTA ALL'ITALIANA</p> <p>FRITTATA</p> <p>ZUCCHINE TRIFOLATE</p> <p>PANE</p> <p>FRUTTA DI STAGIONE</p>	<p>PASTA CON PISELLI</p> <p>CAROTE AL FORNO</p> <p>PANE</p> <p>FRUTTA DI STAGIONE</p>	<p>PASTA AL SUGO CON PARMIGIANO</p> <p>CERTOSINO</p> <p>PANE</p> <p>MIX DI FRUTTA DI STAGIONE</p>	<p>RISO CON CREMA DI ZUCCHINE</p> <p>FILETTO DI PLATESSA AL LIMONE</p> <p>VERDURE SALTATE ALL'OLIO</p> <p>PANE</p> <p>FRUTTA DI STAGIONE</p>	<p>TUBETTI CON VERDURE</p> <p>SPEZZATINO DI POLLO</p> <p>INSALATA DI POMODORI</p> <p>PANE</p> <p>FRUTTA DI STAGIONE</p>
3 SETTIMANA 3	<p>PASTA CON PATATE E BASILICO</p> <p>FILETTO DI MERLUZZO IMPANATO</p> <p>INSALATA DI CAROTE</p> <p>PANE</p> <p>MOUSSE DI FRUTTA</p>	<p>RISO CON FAGIOLINI E POMODORI</p> <p>HAMBURGER DI TACCHINO</p> <p>INSALATA VERDE</p> <p>PANE</p> <p>FRUTTA DI STAGIONE</p>	<p>POLPETTINE DI LENTICCHIE AL SUGO</p> <p>PASTA CON VERDURE</p> <p>PANE</p> <p>FRUTTA DI STAGIONE</p>	<p>PIZZA AL POMODORO</p> <p>MOZZARELLA DI MUCCA</p> <p>ZUCCHINE IN UMIDO</p> <p>PANE</p> <p>FRUTTA DI STAGIONE</p>	<p>SPAGHETTI POMODORO E BASILICO</p> <p>SPEZZATINO DI VITELLO</p> <p>INSALATA VERDE</p> <p>PANE</p> <p>FRUTTA DI STAGIONE</p>
SETTIMANA 4	<p>PASTA CON CREMA DI FAGIOLI</p> <p>SPINACI OLIO E PARMIGIANO</p> <p>PANE</p> <p>FRUTTA DI STAGIONE</p>	<p>TUBETTI CON CREMA DI CARCIOFI</p> <p>FRITTATA AL FORNO</p> <p>PANE</p> <p>FRUTTA DI STAGIONE</p>	<p>PASTA ALL'ORTOLANA</p> <p>SCALOPPINA DI TACCHINO</p> <p>PANE</p> <p>FRUTTA DI STAGIONE</p>	<p>GNOCCHETTI AL POMODORO</p> <p>ZUCCHINE TRIFOLATE</p> <p>RICOTTA DI MUCCA</p> <p>PANE</p> <p>FRUTTA DI STAGIONE</p>	<p>ORECCHIETTE CON BROCCOLETTI DI RAPA</p> <p>SOGLIOLA AL LIMONE</p> <p>BRUSCHETTA AL POMODORO</p> <p>FRUTTA DI STAGIONE</p>

SCUOLE INFANZIA MENU INVERNALE 2023/24

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3 M A	N A	PASTA CON ZUCCA E PARMIGIANO	PASTA CON POMODORO	PASTA E FAGIOLI VERZA RIPASSATA	GNOCCHETTI CON OLIO E PARMIGIANO CUORE DI MERLUZZO AL POMODORO	PASTA AL SUGO
		PETTO DI POLLO AL FORNO	FILETTO DI VITELLO IN PADELLA		SPINACI AL VAPORE	POLPETTINE DI CECI E CAROTE
		CAROTE	INSALATA VERDE			
		PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
		FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
2 M A	N A	TUBETTI CON LENTICCHIE	MINISTRONE CON RISO	PENNE RIGATE AL POMODORO	PASTA CON CREMA DI POMODORO E PATATE	PASTA CON CECI E PARMIGIANO
		CAROTE AL VAPORE	SPEZZATINO DI POLLO	FRITTATA AL FORNO	FILETTO DI MERLUZZO IMPANATO	INSALATA VERDE
		PANE	PANE	PANE	SPINACI ALL'OLIO	PANE
		FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
3 M A	N A	LASAGNE AL RAGU'	PASTA CON CREMA DI VERDURE	RISOTTO CON ZUCCA	PASTA CON PATATE	TUBETTI CON PISELLI
		RICOTTA DI MUCCA	SOGLIOLA AL LIMONE	FRITTATA AL FORNO	HAMBURGER DI TACCHINO	INSALATA VERDE
		CAROTE AL VAPORE			VERZA RIPASSATA	
		PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
		FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
1 M A	N A	PASTA CON LA ZUCCA	TUBETTI CON CREMA DI CARCIOFI	ORECCHIETTE CON CREMA DI BROCCOLI	PASTA CON CREMA DI CECI	PIZZA AL POMODORO E PARMIGIANO
		ARISTA DI MAIALE AL FORNO	PROSCIUTTO COTTO	PARMIGIANO	FAGIOLINI ALL'INSALATA	MOZZARELLA DI MUCCA
		CAROTE BABY	INSALATA VERDE			
		PANE	PANE	PANE	PANE	INSALATA VERDE
		FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	SUCCO DI FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE

