

MENU' SCUOLE DELL'INFANZIA E SCUOLE PRIMARIE
ANNO SCOLASTICO 2023 – 2024

Tabelle dietetiche per le scuole del Territorio di Cava de' Tirreni anno scolastico 2023/2024 rientranti nei parametri delle Linee Guida per la valutazione del servizio di ristorazione scolastiche della G.R.C. Direzione Generale per la tutela della salute e coordinamento del Servizio Sanitario Regionale.

I seguenti menù sono stati stilati considerando le linee guida per la ristorazione scolastica, secondo i LARN 2014.

. La frutta presente nel menu è sempre di stagione e rispetta il seguente calendario mensile:

GENNAIO Ananas, arance, banane, kiwi, mandaranci, mandarini, clementine, mele, pere

FEBBRAIO Ananas, arance, banane, kiwi, mandarini, clementine, mele, pere

MARZO Ananas, arance, clementine, banane, kiwi, mele, pere

APRILE Ananas, arance, clementine, banane, kiwi, mele, pere

MAGGIO Ananas, banane, mele, melone, pere

GIUGNO Albicocche, ananas, anguria, banane, pesche, susine, mele, melone

LUGLIO Albicocche, ananas, anguria, banane, mele, melone, pere, pesche, prugne, susine

AGOSTO Ananas, anguria, banane, mele, melone, pere, pesche, prugne, susine

SETTEMBRE Ananas, anguria, banane, mele, melone, pere, pesche, uva, prugne

OTTOBRE Ananas, arance, banane, mele, pere, uva, prugne

NOVEMBRE Ananas, arance, banane, cachi, kiwi, mandaranci, mandarini, clementine, mele, pere

DICEMBRE Ananas, arance, banane, cachi, kiwi, mandaranci, mandarini, clementine, mele, pere

Secondo quanto riportato in suddette è fatto obbligo al gestore del servizio di ristorazione di garantire la variabilità di almeno quattro tipologie diverse di frutta nella stessa settimana e di far sperimentare agli utenti tutti i frutti di stagione. Inoltre è tassativo rispettare il quantitativo pro-capite previsto nel menù giornaliero.

Agli alunni della Scuola dell'Infanzia, per motivi di sicurezza la mozzarella e la frutta devono essere somministrate a piccoli pezzi.
Le grammature indicate sono da riferirsi a crudo e al netto degli scarti.

Nota per gli operatori:

PER LA PASTA, IL PANE LA PIZZA IL PANGRATTATO DA UTILIZZARE NEL MENU' DEI CELIACI BISOGNA UTILIZZARE CERALI NATURALMENTE PRIVI DI GLUTINE COME: RISO, RISO INTEGRALE, QUINOA, PASTA DI GRANO SARACENO O PRODOTTI DIETETICI PRIVI DI GLUTINE.

SCUOLE PRIMARIE MENU PRIMAVERA ESTATE 2023/24 DA SETTEMBRE 2023					
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	PASTA AL POMODORO COSCIOTTO DI POLLO AL FORNO SPINACI OLIO E PARMIGIANO PANE FRUTTA DI STAGIONE	CUOR DI MERLUZZO ALLA PIZZAIOLA PATATE E FAGIOLINI ALL'INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO CON PASSATO DI LENTICCHIE MELANZANE IN UMIDO PANE FRUTTA DI STAGIONE	GNOCCHETTI CON CREMA DI ZUCCHINE RICOTTA DI MUCCA CAROTINE BABY PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLA SICILIANA PASSATO DI PISELLI E PARMIGIANO PANE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
2 SETTIMANA	PASTA ALL'ITALIANA FRITTATA ZUCCHINE TRIFOLATE PANE FRUTTA DI STAGIONE	VELLUTATA DI PISELLI CON FARRO CAROTE AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL SUGO CON PARMIGIANO CETOSINO PANE MIX DI FRUTTA DI STAGIONE	RISO CON CREMA DI ZUCCHINE FILETTO DI PLATESSA AL LIMONE FUNGHI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	TUBETTI CON CREMA DI CECI INSALATA DI POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE
3 SETTIMANA	RISO CON PATATE E BASILICO FILETTO DI MERLUZZO AGLI AROMI INSALATA DI CAROTE PANE MOUSSE DI FRUTTA	ORZO CON FAGIOLINI TONNO INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE	VELLUTATA DI LENTICCHIE CON PARMIGIANO RISO CON VERDURE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA AL POMODORO MOZZARELLA DI MUCCA ZUCCHINE IN UMIDO PANE FRUTTA DI STAGIONE	SPAGHETTI POMODORO E BASILICO FORMAGGIO CREMOSO SPALMABILE INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE
4 SETTIMANA	RISO CON CREMA DI FAGIOLI SPINACI OLIO E PARMIGIANO PANE FRUTTA DI STAGIONE	TUBETTI CON CREMA DI CAVOLFIORE UOVO SODO PANE FRUTTA DI STAGIONE	VELLUTATA DI LENTICCHIE CON RISO FINOCCHI GRATINATI CON PARMIGIANO PANE FRUTTA DI STAGIONE	GNOCCHETTI AL POMODORO ZUCCHINE TRIFOLATE RICOTTA DI MUCCA PANE FRUTTA DI STAGIONE	ORECCHIETTE CON BROCCOLETTI DI RAPA SOGLIOLA AL LIMONE BRUSCHETTA AL POMODORO FRUTTA DI STAGIONE

SCUOLE PRIMARIE MENU INVERNALE 2023/24

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	PASTA CON MINESTRONE E PARMIGIANO PETTO DI POLLO AL FORNO CAROTE PANE FRUTTA DI STAGIONE	POLENTA CON POMODORO FILETTO DI VITELLO IN PADELLA INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE	VELLUTATA DI LENTICCHIE RISO CON POMODORO E PARMIGIANO PANE FRUTTA DI STAGIONE	GNOCCHETTI CON OLIO E PARMIGIANO CUORE DI MERLUZZO AL POMODORO SPINACI AL VAPORE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL SUGO CREMA DI CECI PANE FRUTTA DI STAGIONE
2 SETTIMANA	TUBETTI CON LENTICCHIE CAROTE AL VAPORE FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	MINESTRONE CON RISO FILETTO DI ORATA DORATO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE RIGATE AL POMODORO E FUNCHI FRITTATA AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO CON CREMA DI POMODORO E PATATE FILETTO DI MERLUZZO IMPANATO SPINACI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE CON POMODORO E PARMIGIANO CECI IN UMIDO INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE
3 SETTIMANA	LASAGNE CON POMODORO E PARMIGIANO RICOTTA DI MUCCA CAROTE AL VAPORE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI PATATE CON VERDURE SOGLIOLA AL LIMONE PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO CON ZUCCA UOVO SODO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO CON PATATE MOZZARELLA DI MUCCA VERZA RIPASSATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA OLIO E SALVIA PISELLI CON POMODORO INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE
4 SETTIMANA	PASTA CON LA ZUCCA ARISTA DI MAIALE AL FORNO CAROTE BABY PANE FRUTTA DI STAGIONE	TUBETTI CON CREMA DI CAVOLFIORE PROSCIUTTO COTTO INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO OLIO E PARMIGIANO ZUCCA AL VAPORE PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO CON CREMA DI CECI FAGIOLINI ALL'INSALATA PANE SUCCO DI FRUTTA	PIZZA AL POMODORO E PARMIGIANO MOZZARELLA DI MUCCA INSALATA VERDE FRUTTA DI STAGIONE

SCUOLE DELL'INFANZIA MENUPRIMAVERA ESTATE 2023/24 DA SETTEMBRE 2023					
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	PASTA AL POMODORO COSCIOTTO DI POLLO AL FORNO SPINACI OLIO E PARMIGIANO PANE FRUTTA DI STAGIONE	CUOR DI MERLUZZO ALLA PIZZAIOLA PATATE E FAGIOLINI ALL'INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO CON PASSATO DI LENTICCHIE MELANZANE IN UMIDO PANE FRUTTA DI STAGIONE	GNOCCHETTI CON CREMA DI ZUCCHINE RICOTTA DI MUCCA CAROTINE BABY PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLA SICILIANA PASSATO DI PISELLI E PARMIGIANO PANE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
2 SETTIMANA	PASTA ALL'ITALIANA FRITTATA ZUCCHINE TRIFOLATE PANE FRUTTA DI STAGIONE	VELLUTATA DI PISELLI CON FARRO CAROTE AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL SUGO CON PARMIGIANO CETOSINO PANE MIX DI FRUTTA DI STAGIONE	RISO CON CREMA DI ZUCCHINE FILETTO DI PLATESSA AL LIMONE FUNGHI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	TUBETTI CON CREMA DI CECI INSALATA DI POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE
3 SETTIMANA	RISO CON PATATE E BASILICO FILETTO DI MERLUZZO AGLI AROMI INSALATA DI CAROTE PANE MOUSSE DI FRUTTA	ORZO CON FAGIOLINI TONNO INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE	VELLUTATA DI LENTICCHIE CON PARMIGIANO RISO CON VERDURE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA AL POMODORO MOZZARELLA DI MUCCA ZUCCHINE IN UMIDO PANE FRUTTA DI STAGIONE	SPAGHETTI POMODORO E BASILICO FORMAGGIO CREMOSO SPALMABILE INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE
4 SETTIMANA	RISO CON CREMA DI FAGIOLI SPINACI OLIO E PARMIGIANO PANE FRUTTA DI STAGIONE	TUBETTI CON CREMA DI CAVOLFIORE UOVO SODO PANE FRUTTA DI STAGIONE	VELLUTATA DI LENTICCHIE CON RISO FINOCCHI GRATINATI CON PARMIGIANO PANE FRUTTA DI STAGIONE	GNOCCHETTI AL POMODORO ZUCCHINE TRIFOLATE RICOTTA DI MUCCA PANE FRUTTA DI STAGIONE	ORECCHIETTE CON BROCCOLETTI DI RAPA SOGLIOLA AL LIMONE BRUSCHETTA AL POMODORO FRUTTA DI STAGIONE

SCUOLE INFANZIA MENU INVERNALE 2023/24

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	PASTA CON MINESTRONE E PARMIGIANO PETTO DI POLLO AL FORNO CAROTE PANE FRUTTA DI STAGIONE	POLENTA CON POMODORO FILETTO DI VITELLO IN PADELLA INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE	VELLUTATA DI LENTICCHIE RISO CON POMODORO E PARMIGIANO PANE FRUTTA DI STAGIONE	GNOCCHETTI CON OLIO E PARMIGIANO CUORE DI MERLUZZO AL POMODORO SPINACI AL VAPORE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL SUGO CREMA DI CECI PANE FRUTTA DI STAGIONE
2 SETTIMANA	TUBETTI CON LENTICCHIE CAROTE AL VAPORE FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	MINESTRONE CON RISO FILETTO DI ORATA DORATO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE RIGATE AL POMODORO E FUNCHI FRITTATA AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO CON CREMA DI POMODORO E PATATE FILETTO DI MERLUZZO IMPANATO SPINACI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE CON POMODORO E PARMIGIANO CECI IN UMIDO INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE
3 SETTIMANA	LASAGNE CON POMODORO E PARMIGIANO RICOTTA DI MUCCA CAROTE AL VAPORE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI PATATE CON VERDURE SOGLIOLA AL LIMONE PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO CON ZUCCA UOVO SODO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO CON PATATE MOZZARELLA DI MUCCA VERZA RIPASSATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA OLIO E SALVIA PISELLI CON POMODORO INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE
4 SETTIMANA	PASTA CON LA ZUCCA ARISTA DI MAIALE AL FORNO CAROTE BABY PANE FRUTTA DI STAGIONE	TUBETTI CON CREMA DI CAVOLFIORE PROSCIUTTO COTTO INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO OLIO E PARMIFIANO ZUCCA AL VAPORE PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO CON CREMA DI CECI FAGIOLINI ALL'INSALATA PANE SUCCO DI FRUTTA	PIZZA AL POMODORO E PARMIGIANO MOZZARELLA DI MUCCA INSALATA VERDE FRUTTA DI STAGIONE

